

**Verhaltens- und Hygieneregeln
für das Training der Senioren und über 18-Jährigen im
Hallenbad 2020/2021 unter Corona-Bedingungen**

Stand: 25.10.2020

SC „Gut Naß“ Altena von 1923 e.V.

- ❖ Die vom Bäderbetrieb des Frei- und Hallenbads Dahle vorgegebenen Regelungen sind einzuhalten
- ❖ Vor dem ersten Training ist das vom Gut Naß erstellte Dokument auszudrucken und unterschrieben an Peter Bludau bzw. Götz h. Hübenthal abzugeben.
- ❖ Wir empfehlen, die Schwimmkleidung bereits zuhause anzuziehen.
- ❖ Bei Corona Gefährdungsstufe 2 (aktuell) dürfen sich max. 10 Personen, unter und bei Gefährdungsstufe 1 max. 20 Personen im gesamten Bad aufhalten.
- ❖ Alle Personen müssen beim Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- ❖ Es sind keine Zuschauer oder Gastschwimmer zugelassen.
- ❖ Beim Betreten des Bades müssen die Hände desinfiziert werden.
- ❖ Vor jedem Training muss sich jeder Schwimmer mit einem eigenen Stift in die die Anwesenheitsliste eintragen, um bei einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgen zu können
- ❖ Das Bilden von Grüppchen ist untersagt
- ❖ Der Abstand von 1,5 m muss immer eingehalten werden.
- ❖ Außer beim Duschen ist in jedem Bereich des Bades ein Mund-Nasenschutz zu tragen.
- ❖ Jeder Schwimmer muss sich vor dem Training abduschen
- ❖ Die vorhandenen Sitzmöglichkeiten sollten möglichst nicht benutzt oder müssen am Ende des Trainings desinfiziert werden.
- ❖ Beim Schwimmen ist ein Abstand nach vorne und zur Seite von 1,5 m einzuhalten. Es sollte möglichst nicht überholt werden.
- ❖ Es stehen jeweils (m/w) nur zwei Duschen zur Verfügung.
- ❖ Wegen der Verbreitung der Aerosole ist ein Nutzen von Föhnen untersagt.
- ❖ Nach dem Schwimmen müssen alle benutzten/angefassten Gegenstände, wie Griffe, Handläufe, Bänke usw. desinfiziert werden.
- ❖ Die Trainingsendzeit ist die Zeit, wo das Schwimmbad desinfiziert verlassen sein muss.

Verpflichtungserklärung:

Hiermit verpflichte ich mich, die o.g. Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training des SC „Gut Naß“ Altena v. 1923 e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu reduzieren. Meine auf der Teilnehmerliste eingetragenen Daten sind korrekt.

Name, Vorname

Adresse

Telefonnummer

Datum, Unterschrift