

Besuchen Sie uns auch im Internet:

www.gut-nass-altena.de

# Merkblatt für Eltern:

Liebe Kinder, liebe Eltern,

der SC „Gut Naß“ Altena begrüßt Euch ganz herzlich als Mitglied im Verein.

Nachfolgend möchten wir Euch mit Informationen, Teilnahmebedingungen und Abläufen vertraut machen. Bitte bewahrt dieses Merkblatt auf!

**Ort:** Frei- und Hallenbad Dahle, 58762 Altena

**Trainingszeiten Hallenbad:**

Mo. 17:00 – 18:00 UhrNichtschwimmer

18:00 – 19:00 Uhr Wettkämpfer (zusammen mit der SSG)

Fr. 18:00 – 19:00 Uhr Nichtschwimmer / Halbschwimmer

19:00 – 20:00 Uhr Halbschwimmer

19:00 – 20:30 Uhr Wettkämpfer

**Trainingszeiten Freibad:**

Mo. 17:00 – 18:00 Uhr Nicht- u. Halbschwimmer

18:00 – 19:00 Uhr Wettkämpfer

Do. 18:00 – 19:00 Uhr Wettkämpfer

Fr. 18:00 – 19:00 Uhr Nichtschwimmer  
 19:00 – 20:00 UhrWettkämpfer

**Je nach Wetter eine Stunde später**

Welche Zeiten für Euch gültig sind, geben die Trainer bekannt.

**Schwimmausbildung**

Die Anfängerschwimmausbildung beginnt mit der Wassergewöhnung. Im Frei- und Hallenbad Dahle werden die Kinder bei einer Wassertiefe von ca. 0,8 bis 1,30 m auf spielerische Weise mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Ziele sind hier das Springen, Tauchen, Atmen und Gleiten. Nichtschwimmer tragen ständig Schwimmflügel oder -gurte, da der Nichtschwimmerbereich nicht abgeteilt ist.

Die einzelnen Kinder werden je nach Leistungsstand in die nächste Gruppe weitergegeben – so hat jeder sein eigenes Tempo.

Sobald sich die Kinder frei und ohne Angst im Wasser bewegen, wird die Brust-Armbewegung erlernt. Danach der Beinschlag. Ist alles verinnerlicht, wird die Koordination geübt. Mit etwas Übung gelingen bald die ersten Schwimmzüge. Zwischenzeitlich geht es auch schon ins „Tiefe“. Bei einer Wassertiefe von ca. 1,80 m wird den Kleinen die Angst vor dem tiefen Wasser genommen. Der Sprung vom Beckenrand und sogar vom Startblock ist mittlerweile selbstverständlich. Dann ist es endlich soweit: Zum ersten Mal werden die 25 m im „großen Becken“ allein zurückgelegt und das lang herbeigesehnte Seepferdchen ist geschafft.

Wer dann noch Lust hat und seinen Schwimmstil festigen möchte, kann nun in die weiteren Gruppen wechseln. Die Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold können abgelegt werden und wer mag, kann Wettkampfschwimmer werden.

**Sicherheit:**

**Die Aufsichtspflicht unserer Trainer, Übungsleiter und Helfer beginnt und endet am Beckenbereich.**

Bitte schickt nur gesunde Kinder zum Schwimmen. Kinder mit Ohrenschmerzen, ansteckenden Krankheiten, Magen-Darm-Infekten, Erbrechen, offenen Wunden o.ä. müssen leider zuhause bleiben.

Es ist ratsam, Ohrringe, Halsketten und Uhren bitte vor dem Schwimmen zu entfernen, um die Verletzungsgefahr zu minimieren bzw. einen Verlust zu vermeiden.

Bitte gebt Eurem Kind/Euren Kindern ca. 1 Stunde vor dem Schwimmen keine größere Mahlzeit mehr zu essen.

Begleitpersonen sind während des Aufenthaltes im Schwimmbad nicht über uns versichert.

Eltern müssen während des Trainings während der Hallenbadsaison den Beckenbereich verlassen und können sich in der Wärmehalle aufhalten.

Bitte bringt die Kinder pünktlich, da die automatische Türöffnung 15 Minuten nach Trainingsbeginn abgeschaltet wird. An der Tür ist eine Klingel angebracht. Bitte die Mitgliedskarten mitführen.

Der Bereich hinter den Umkleidekabinen darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

**Kontakt Trainer:**

Sandra Lehr Tel: 02352 540730

Gerhild de Wall: Tel: 02352 31548

Bitte nehmt von Anrufen nach 20:00 Uhr Abstand. Danke.

**Datenschutzvereinbarung:**  
Der Verein SC „Gut Naß“ Altena e.V. erhebt mit dem Beitritt die folgenden Daten seiner Mitglieder: Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum (Pflichtangaben), email Adresse, Telefon/Mobil-Nummer und ggfs. die Bankverbindung. Diese Daten werden im Rahmen der Mitgliedschaft verarbeitet und gespeichert. Das Löschen der Daten nach Austritt erfolgt nach den rechtlichen Bestimmungen. Für die Lizensierung der Wettkämpfer muss der Verein SC „Gut Naß“ Altena e.V. von Ihnen als Mitglied folgende Daten an den DSV Verband weitergeben: Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum. Der Verein veröffentlicht Daten und Fotos seiner Mitglieder auf der Homepage, der Vereinszeitschrift, dem Schwarzen Brett, dem Schaukasten, sonstigen elektronischen Medien nur, wenn die Mitgliederversammlung einen entsprechenden Beschluss gefasst hat und das Mitglied nicht widersprochen hat.

Die vorstehenden Hinweise wurden zur Kenntnis genommen und mit der Unterschrift wurde das Einverständnis erteilt. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit widerrufen werden.

**Beitragsart (bitte ankreuzen):**

❒ Einzelbeitrag Kinder (30,00 €) ❒ Familie (85,00 €) ❒ Nichtschwimmer (+10,00 €)

+ einmalige Aufnahmegebühr: 5,00 €

Nach Eintritt in den Verein wird jedem Mitglied eine Mitgliedskarte ausgehändigt. Diese muss immer mitgeführt und auf Verlangen vorgezeigt werden.

Der Beitrag ist jährlich bis spätestens 31.03. per Lastschrift fällig. Bitte teilt uns Änderungen der Bankverbindung und auch Adressänderungen rechtzeitig mit. Wer Barzahler bleiben möchte muss unaufgefordert auf folgendes Konto überweisen:

Vereinigten Sparkasse im Märkischen Kreis

IBAN DE63458510200080002256

BIC: WELADED1PLB

**Kündigung:**

Eine Kündigung kann nur zum Ende des Jahres erfolgen und ist bis spätestens 30.09. schriftlich einzureichen (Brief oder email). Am Ende Jahres der Kündigung muss die Mitgliedskarte abgegeben werden.

Kontaktadresse:

SC „Gut Naß“ Altena

Jörg Beckmann

Iserlohner Str. 33

58762 Altena

Tel.: 02352 549153

Email: [gbreuer1@online.de](mailto:gbreuer1@online.de)

**Der Vorstand:**

1. Vorsitzender Jörg Beckmann
2. Vorsitzende Gerhild de Wall

Geschäftsführung Gabriele Breuer

Kassenwartin Gabriele Breuer

Viel Spaß in unserem Verein.

Das Team des „Gut Naß“ Altena